



GUT BERATEN

Stillkongress

15. und 16. September 2023

Landhaus Solothurn



Grussworte

Liebe Kolleginnen und Kollegen
Sehr geehrte Damen und Herren

«Herzlich Willkommen» am Stillkongress 2023 des Berufsverbandes der Schweizerischen Still- und Laktationsberaterinnen in Solothurn!

Es freut mich, Sie im Namen des BSS-Vorstandes, an unserem Kongress begrüßen zu können!

«Gut beraten» ist das Motto am diesjährigen Stillkongress.

Tagtäglich werden Still- und Laktationsberaterinnen mit vielfältigen Herausforderungen konfrontiert. Diese Herausforderungen können sein: Personalmangel im Spital, Babys mit Spalten, Familien mit Migrationshintergrund, resistente Keime, Zungenbandthematik, Frühgeburtlichkeit, ... So vielfältig die Themenbereiche, so unterschiedlich ist die Beratung. Ihr seht, durch die verschiedensten Herausforderungen ist keine Stillbeziehung wie die andere.

Bereits zum dritten Mal hat das Kongress-OK mit Luzia Felber und Denise Degen für Sie ein vielfältiges Programm zusammengestellt. Durch die Neubesetzung der Geschäftsstelle wird das OK durch die Firma wamag aus Sursee unterstützt. Denise Degen und Luzia Felber konnten die unterschiedlichsten Referentinnen und Referenten für den Kongress gewinnen, welche uns neue Fachimpulse und Erkenntnisse für unsere tägliche Arbeit vermitteln werden. So können wir unseren Beratungsrucksack erweitern und die Familien noch kompetenter begleiten.

Nebst den spannenden Referaten können Sie sich in entspannter Atmosphäre mit Berufskolleginnen austauschen, Weiterbildungspunkte sammeln und an der grossen Industrieausstellung neue Produkte kennenlernen. Es erwarten Sie spannende Tage in Solothurn.

Bei einer genügenden Anzahl Anmeldungen aus der Romandie, können wir für einen Kongresstag eine Übersetzung auf Französisch gewährleisten.

Die Schnellentschlossenen unter Ihnen können von einem Super-Early-Bird-Rabatt profitieren. Nutzen Sie diese Gelegenheit und melden Sie sich möglichst früh für den Kongress an!

Die schöne Stadt Solothurn bietet für Alle etwas, sei es im kulturellen oder gastronomischen Bereich. Tauchen Sie mit uns für zwei Tage ab, vergessen Sie den Alltag und geniessen Sie es!

Wir freuen uns sehr auf Ihre Teilnahme!

Claudia Eisenhut, Präsidentin des BSS



Liebe Kolleginnen und Kollegen
Sehr geehrte Damen und Herren

Mit dem Landhaus in Solothurn wurde bereits im Jahr 2021 eine wundervolle Lokalität für den Stillkongress gefunden. Das 1722 erbaute Landhaus ist eingebettet an der Uferpromenade der Aare und lädt mit seinen grossen alten Hallen ein, das Wissen über Stillen und Laktation zu erweitern.

Was heisst und bedeutet Stillberatung in der heutigen Zeit?

"Gut beraten" ist die Grundanforderung für die Qualität unsere Berufsgruppe, die zu Zufriedenheit der Patientinnen und einen klaren Fussabdruck im Fachbereich Pflege hinterlässt.

Wir bieten Ihnen an zwei Kongresstagen spannende Referate aus verschiedenen Fachbereichen. Mit der Radio-SRF Moderatorin Monika Buser haben wir eine energiegeladene, herzliche Frau gefunden, die Sie auf der Bühne durch die Kongressreferate führen wird.

Im Erdgeschoss in der grossen Säulenhalle werden Aussteller aus verschiedenen Bereichen ihr Produkt oder ihre Dienstleistungen vorstellen. Die Industrieausstellung kann in den Pausen mit Kaffee und Zwischenverpflegung gemütlich besucht werden. Die offene Halle lädt zum Verweilen ein.

Das Organisationskomitee freuen sich bereits heute auf zwei spannende Kongresstage mit Ihnen in Solothurn.

Luzia Felber und Denise Degen, OK Stillkongress



Tagesprogramm – Freitag, 15. September 2023

- 08.00 Uhr **Türöffnung, Registration, Begrüssungskaffee, Besuch der Industrieausstellung**
- 08.45 Uhr **Eröffnung Stillkongress und Begrüssung**
Claudia Eisenhut, Präsidentin BSS und Monika Buser, Moderatorin
- 09.00 Uhr **Spalte ist nicht gleich Spalte**
Erklärung verschiedener anatomischer Varianten der Spaltformen und deren Auswirkungen auf die orofaziale Funktion des Säuglings. So kann die Fütterungshilfe gezielt auf die spezifische Spaltform abgestimmt werden.
Müller Andreas, Basel, PD. Dr. med, Dr. med. dent, Dr. phil
- 10.00 Uhr **Die frühkindliche Therapie der Gaumenspalte, warum, wann, wie**
Erklärung der frühfunktionellen Therapie mittels Gaumenspalte. Evidenzbasierter Einsatz mit der Bedeutung als Fütterungshilfe und die Minimierung der Anzahl Operationen; Information und Demonstration zu den neusten Herstellungsverfahren mittels optischem Abdruck und 3D Druck.
Müller Andreas, Basel, PD. Dr. med, Dr. med. dent, Dr. phil
- 10.45 Uhr **Vormittagspause**
- 11.15 Uhr **Entspanntes Pumpmanagement!?**
Pumpmanagement einfach und entspannt gestalten. Geht das überhaupt? Ja!
Was bedeutet Pumpen für eine Mutter? Techniken zur Erleichterung und Entspannung.
Ulrike Giebel, Hebamme, Eichwalde (Deutschland), IBCLC Still-Ernährungsberaterin
- 11.45 Uhr **Erfahrungen einer Ernährungs- und Stillberaterin im humanitären Einsatz**
Die Ernährung des Säuglings und Kleinkindes mit Lippen-Kiefer-Gaumenspalte
Die Rolle des Stillens für die Gesundheit von Säuglingen und Kleinkindes in Entwicklungsländern. Die interdisziplinäre Behandlung der Patienten mit Spaltfehlbildung, Fallvorstellung.
Silvia Honigmann, Airolo, Prof.h.c, BSc BFH, Ernährungsberaterin SVDE, Still- und Laktationsberaterin
- 12.30Uhr **Mittagspause**



13.30 Uhr **Einstiegslektion Yoga**

Die Einschreibung für den Besuch dieser Präsentationen erfolgt am Kongresstag beim Kongressekretariat.

Corina Kaiser

14.00 Uhr **Baby saugt nicht, warum?**

Anatomie und Physiologie des Saugens eines Säuglings.
Verschiedene Ursachen für Saugschwäche, Saugunfähigkeit von LKHS, KH-Syndroms und andere Restriktionen.

Ulrike Giebel, Eichwalde (Deutschland), Hebamme, IBCLC Still-Ernährungsberaterin

Parallelvortrag: " Tragen unterstütztes Stillen"

Aller Anfang ist schwer und manchmal klappt es nicht sofort, oder es treten kleine oder grössere Schwierigkeiten im Zusammenhang mit dem Stillen auf. Kennst du bei deinen Klientinnen Milchstau, Rückgang der Milchmenge, schmerzende Brüste oder andere Probleme im Zusammenhang mit dem Stillbeginn? Hier können Tragetechiken essenzielle Entlastung bieten! Lerne, wie das Tragen das Stillen unterstützt, bei Stillproblemen Erleichterung bringt und wie praktisch und unkompliziert tragend gestillt werden kann.

Nora de Staël, Winterthur, Hebamme, Leitung Trageschule Schweiz

15.00 Uhr **Nachmittagspause**

15.30 Uhr **Wie beurteilen die Eltern von Kindern mit Lippen-Gaumenspalten die Erstberatung in den Sprechstunden? Analysen einer Patientenbefragung**

Die Eltern der interdisziplinären Sprechstunde an der Klinik für Geburtshilfe für MKG-Chirurgie des Luzerner Kantonsspitals wurden in einem Fragenbogen um Angaben hinsichtlich der ersten Beratung vor/nach der Geburt ihres Kindes mit einer Spalte gebeten. Die Antworten der Eltern gaben wichtige Hinweise, die in zukünftigen Beratungsgesprächen einfließen werden.

Johannes Kутtenberger, Luzern, PD. Dr. Dr.

16.45 Uhr **Verabschiedung offizieller Kongresstag**

Claudia Eisenhut, Präsidentin BSS

17.30 Uhr **Stündige Führung durch die Alte Spitalapotheke in Solothurn (Rahmenprogramm)**

Anmeldung erforderlich über www.stillkongress.ch

Zusatzkosten CHF 20.-

Diese werden nach dem Kongress in Rechnung gestellt.
Die Anmeldung ist verbindlich.



Tagesprogramm – Samstag, 16. September 2021

- 08.00 Uhr **Türöffnung, Registration, Begrüßungskaffee, Besuch der Industrieausstellung**
- 08.45 Uhr **Eröffnung**
Claudia Eisenhut, Präsidentin BSS und Begrüßung Monika Buser
- Begrüßung**
Stefanie Ingold, Stadtpräsidentin Solothurn
- 08.50 Uhr **"One for all! Der Stellenwert des Eisens im Wochenbett"**
Postpartaler Eisenmangel mit und ohne Anämie
Auswirkungen auf verschiedene Aspekte des Wochenbettes; Stillen, Psyche, Infektanfälligkeit.
Bedeutung des Eisens für die kindliche Entwicklung.
Alexander Krafft, Zürich, PD Dr. med.
- 09.45 Uhr **Gespräche mit Eltern, professionell zum vertrauensvollen Dialog**
Ein guter Kontakt zu den Eltern ist zentral für erfolgreiche Elterngespräche. Aber was tun, wenn man den Eindruck hat, etwas läuft nicht so gut? Wie kann man auch besorgniserregende Beobachtungen ansprechen, ohne die Beziehung zu gefährden. Mit der Methode; motivierenden Gesprächsführung» wird ein professioneller Ansatz gezeigt, der befähigt mit Eltern einen vertrauensvollen Dialog auch zu kritischen Themen zu führen, im Interesse des Kindes zusammenzuarbeiten.
Renate Büchi, Thalwil, MAS Prävention und Gesundheitsförderung
- 10.45 Uhr **Vormittagspause**
- 11.15 Uhr **Umhüllt und geerdet-entspanntes Stillen über die Füße Gemeinderatsaal**
Füße widerspiegeln das Energiebild des Menschen. Behutsame Impulse über die Reflexzone der Füße unterstützen Mutter und ihr Baby nach der Geburtserfahrung; sie geben Halt und ermöglichen das Lösen von Ängsten und allfälligem Erwartungsdruck. Durch Entspannung und Erdung entsteht Raum -Bindung zwischen Mutter und Kind, Raum für Urvertrauen und Entwicklung.
Anna Maria Eichmann, Basel
- 12.45 Uhr **Mittagspause**



14.00 Uhr **L'alimentation du nouveau-né sain : Qu'est-ce que ça change?
Présentation des nouvelles recommandations suisses 2021**

En 2021, la Société Suisse de Néonatalogie et la Société Suisse de Pédiatrie ont édité de nouvelles recommandations pour l'alimentation du nouveau-né sain. Ces recommandations ont été rédigées par un groupe d'expert multidisciplinaire composé de différentes spécialistes de différentes régions. Par rapport aux précédentes guidelines (2011), le groupe a choisi de développer davantage les enjeux liés à l'allaitement dans cette nouvelle Version, en y rappelant, en particulier, l'importance d'un soutien approprié, et la responsabilité des professionnelles impliquées en maternité. Nous discuterons du contexte et du rationnel de ces recommandations, de leur contenu, des implications, et des perspectives.

Céline Julie Fischer Fumeaux, Lausanne
MD, PhD, Dr.Med-PD-MER, Fachbeirat Stillförderung Schweiz

Das Referat wird übersetzt

14.00 Uhr **Wochenbettkomplikationen: Mastitis und Co**

In der sensiblen Phase des Wochenbetts sind Komplikationen eine Herausforderung, nicht nur für die junge Familie, auch für Pflegende. Was ist «State of the Art» in Sachen Betreuung und Behandlung und wie betreuen wir am KSA?

Sarah Schuster, Aarau, Hebammen MSC

15.00 Uhr **Nachmittagspause**

15.30 Uhr **Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance**

Finden Sie ihren eigenen Stil. Heute wird oft die Freizeitbekleidung mit der Arbeitsgarderobe verwechselt. Die Kleidung soll sichtbar machen und Kompetenz plus Vertrauen ausstrahlen.

Brunner Claudia, Farb- und Stilberaterin Subingen

16.30 Uhr **Ende Stillkongress BSS 2021, Verabschiedung**

Claudia Eisenhut, Präsidentin BSS



Kongressgebühren

Early-Bird (Anmeldung bis 15. Juni 2023)

- Aktivmitglieder BSS CHF 400.—
- Passivmitglieder BSS CHF 420.—
- Nichtmitglieder CHF 460.—

Standard

- Aktivmitglieder BSS CHF 430.—
- Passivmitglieder BSS CHF 450.—
- Nichtmitglieder CHF 490.—

Tageskarte für Freitag oder Samstag

- Aktivmitglieder BSS CHF 260.—
- Passivmitglieder BSS CHF 280.—
- Nichtmitglieder CHF 300.—

In den Kongressgebühren sind die Begrüssungskaffees, die Pausenverpflegungen und die Mittagessen inklusive Mineralwasser für beide Tage inbegriffen.

Rabatt

Studierende der Pflege und Hebamme erhalten einen Rabatt von CHF 100.- auf die Kongressgebühren. Ein entsprechender **Ausbildungsnachweis muss** dem **Kongresssekretariat** mit der Anmeldung **zugestellt werden**.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online über www.stillkongress.ch

Diese wird nach Eingang automatisch per Mail bestätigt. **Bitte immer den Spamordner prüfen.**

Die elektronische Rechnung für die Kongressteilnahme wird im Oktober 2023 versendet.

Anmeldeschluss

Anmeldeschluss ist der 10. September 2023

Für Nachmeldungen am Kongresstag wird zusätzlich zu den Kongressgebühren eine Administrationsgebühr von CHF 20.- berechnet.

Abmeldung / Rücktritt

Eine Abmeldung / Rücktritt kann nur schriftlich per Post oder Mail an die Kongressorganisation erfolgen. Ohne schriftliche Abmeldung per Post oder Mail erfolgt keine Rückerstattung der Kongressgebühren, ausser es wird infolge Krankheit, Unfall oder anderer schwerwiegender Umstände ein Arztzeugnis an das Kongresssekretariat gesandt.



Annulationskosten

- Bis zum 18. Juli 2023 kostenlos
- Ab dem 19. Juli bis 31. August 2023 50% der Kongressgebühren
- Ab dem 1. September 2023 100% der Kongressgebühren

Bei jeder Abmeldung wird zusätzlich eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.- fällig

Veranstaltungsort

Landhaus
Landhausquai 4
CH-4500 Solothurn
+41 32 626 46 66
info@solothurnservices.ch



Rahmenprogramm

Stündige Führung durch die Alte Spitalapotheke in Solothurn

Entdecken Sie die Alte Spitalapotheke bei einer Interessanten Führung und erfahren Sie mehr über die spannende Geschichte. Die Alte Spitalapotheke der Spital-schwesterngemeinschaft kehrt im Laufe des Jubiläums-jahres von ihrem jetzigen Standort im Schwesternhaus beim Bürgerspital ins Alte Spital, ihre ehemalige Heimat, zurück. Die Stadt erhielt das wertvolle Bijou als Schenkung der Spitalschwestern, die ihr medizinisches Erbe seit ihrer Gründung in Solothurn 1788 mehr als 200 Jahre lang benützten und zu ihm Sorge getragen hatten.



CHF 20.-/Person, die Anmeldung ist verbindlich. Programmänderungen vorbehalten.

Anreise

Das Landhaus liegt direkt an der Aare im Herzen der Stadt Solothurn. Zum Bahnhof sind es nur 3 Gehminuten, die A5 Richtung Basel/Zürich liegt 4 km entfernt. Die Parkhäuser Baseltor, Berntor und Bieltor sind nur 3-8 Gehminuten entfernt.

Wir empfehlen eine Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.



Übernachtung

Informationen unter
Solothurn Tourismus
Hauptgasse 69
CH-4500 Solothurn
Tel. +41 32 626 46 46
info@solothurn-city.ch
www.solothurn-city.ch/de/buchen

Fortbildungspunkte CERPs und e-log

IBCLCs können für die besuchten Vorträge CERPs gutschreiben. Insgesamt können für die beiden Kongresstage 10 CERPs gutgeschrieben werden.

Pro Kongresstag können 5 e-log Punkte angerechnet werden.

Teilnahmebestätigung

Die Teilnehmenden erhalten nach dem Kongress eine Teilnahmebestätigung mit den CERPs und den e-log-Punkten via E-Mail (bis Ende September), entsprechend der von Ihnen besuchten Vorträge bzw. besuchten Kongresstagen.

Kongresssprache

Alle Referate im grossen Saal werden in Deutsch gehalten. Das Referat von Fr. Céline Fischer Fumeaux wird simultan übersetzt. Die Powerpoint-Präsentationen werden nur in der Originalsprache gezeigt.

Kongressmappe

Die Teilnehmenden erhalten bei der Einschreibung eine Kongressmappe mit ihrem Namensschild sowie weitere Unterlagen und Informationen rund um den Kongress. Das Kongressprogramm ist online abrufbar.

Der Einschreibungs-Desk befindet sich im Eingangsbereich des Landhauses.

Kongressgebühren/Rechnung

Die Rechnung für den Kongress wird im Oktober via E-Mail versendet.

Kleinkinder am Stillkongress

Kleinkinder sind für Stillmahlzeiten willkommen. Es ist ein entsprechendes Stillzimmer reserviert. Für die Zeiten zwischen den Stillmahlzeiten sind die Kleinkinder einer Betreuungsperson anzuvertrauen, damit alle Teilnehmenden konzentriert den Referaten folgen können.



Kongressekretariat

BSS - Berufsverband Schweizerischer Still- und Laktationsberaterinnen
Geschäftsstelle
Bahnhofstrasse 7b
CH-6210 Sursee

kontakt@stillkongress.ch
www.stillkongress.ch

Industrieausstellung - Teilnehmende

- Ardo medical AG, 6314 Unterägeri
- AllergyCare AG, 8134 Adliswil
- Vivosan AG, 5426 Lengnau
- Europäisches Institut für Stillen und Laktation, 4562 Biberist
- La Leche League Schweiz, 9196 Wil
- MAM Baby AG, 8832 Wollerau
- Medela AG, 6340 Baar
- Nutrexin AG, 8003 Zürich
- Nutrolife GmbH, 8142 Uitikon Waldegg
- Omida AG, 6403 Küssnacht am Rigi
- Present- Service, 6300 Zug
- Stillförderung und MIAPAS, 3007 Bern
- Trageschule Schweiz, 8405 Winterthur
- Verfora AG, 1752 Villars-sur-Glane
- Vivosan AG, 5426 Lengnau AG